

# TEMA: Sannheten setter fri!

**Innledning:** Regjeringsskiftet for noen uker siden har vært en anskuelses-undervisning i hvordan ulike tankebygninger preger oss og bestemmer hva vi tenker, tror og mener. Så heftig har ordskiftet vært, at til og med redaktører og journalister etterlyser en mer saklig og mindre forutinntatt debatt.

**Tekst:** [2KOR 10: 1-5](#)

## Tankebygninger

Mange tankebygninger, alt fra den frimodige gudsfornektelse, til kulturelle og mer tidsbestemte holdninger preger oss mer enn vi liker å innrømme. **Janteloven** har preget flere generasjoner, og bidratt til lavt selvbilde og frykt for å skille seg ut. I motsatt grøft finner vi **X faktor loven**, som beskriver livet som en scene hvor det handler om at alle har muligheter til å bli noe helt spesielt, en «lov» som gjøre at mange unge fylles med skamfølelser fordi de ikke strekker til.

[Les Salme 14: 1, Salme 8: 4, Jes 43: 4, Rom 12: 3 og Salme 119: 98-99](#)

*Til samtale:* Hvordan opplever du selv å være preget av ulike tankebygninger? Er du bevisst hvordan disse forholder seg til Bibelens tanker om Gud, mennesker og livet?

## Festninger

En festning kan både være et frihetens sted ved at den verner oss mot fiender- men den kan også bli et fengsel som stenger oss inne. Alle slags tanker farer forbi oss, men av og til lar vi noen få feste seg, slik at de påvirker og begrenser livet og hindrer vår frihet. Skuffelser og sår, tanker om at «jeg er nå bare sånn», menneskefrykt eller behovet for å være Herre i eget liv blir lett slike «festninger».

[Les Jes 1: 2 ff, Fil 3: 12 f, 1Joh 4: 18 og Matt 6: 33 f](#)

*Til samtale:* Har du- eller opplever du tanker som hindrer deg å leve i den frihet Gud har kalt deg til?

## Veier til frihet

[Les Rom 12: 2.](#) Her ser vi at det er Gud som har makt til å forandre oss ved at vårt sinn og våre tanker underlegges Hans gode vilje. Slipper vi Gud til, og gjerne også søker forbønn og hjelp hos troverdige kristne søsken er det mye godt i vente for oss. Å leve i lyset og i Ordet er også de beste veier til å møte og erfare en sannhet som virkelig setter oss fri. [Les Luk 4: 19 f](#)

*Til samtale:* Har du erfart å bli satt fri fra bindende tanker og «festninger»? Hva gjorde du for å bli fri, og hva opplever du kan hjelpe oss til å leve i den friheten?

v:pps

Last ned appen  
& gi din gave  
med mobilen

# Hvordan kan vi hjelpe deg?

**medlem.**  
JEG ØNSKER  
Å BLI MEDLEM

**oppdater.**  
OPPDATER  
INFOEN OM MEG

**livsnær.**  
JEG ØNSKER  
EN GRUPPE

**teampayer.**  
JEG ØNSKER Å  
TJENE I TEAM

Vi ønsker å komme i kontakt med deg, la oss få vite hvordan du ønsker å bli kontaktet:

Kryss av  TELEFON  EMAIL  SMS

VENNLIGST Fyll inn infoen din i store bokstaver her:

FORNAVN  ETTERNAVN

MANN  KVINNE

MOBIL  TELEFON

EMAIL

ADRESSE

ETTER DU HAR FYLT UT SKJEMAET KAN HELE DENNE BROSJYREN LEGGES  
I POSTKASSEN VED INFO-DISKEN. VI VIL TA KONTAKT MED DEG!



Jeg trenger hjelp fra Hjertebanken  
 Jeg ønsker å hjelpe andre gjennom Hjertebanken

## MINHISTORIE

Har Gud gjort noe i livet ditt som du ønsker å dele med andre?

Jeg ønsker å fortelle min historie

DERSOM DU HAR EN HISTORIE Å FORTELLE KAN DU OGSÅ SENDE EN MAIL TIL:  
[MINHISTORIE@FREDHEIMARENA.NO](mailto:MINHISTORIE@FREDHEIMARENA.NO)