

# TEMA: Sannheten setter fri!

**Innledning:** De fleste av oss foretrekker tilbakemeldinger som oppmuntrer, og det er naturlig. Vi liker gode bekræftelser. Men, av og til er det de tøffe, sanne tilbakemeldingene som har evne til å utvikle oss og gjøre oss bedre. Slike kan nok smerte når vi mottar de, men i lengden kan de sette oss fri.

**Tekst:** JOH 4: 1-26, 28-30 og 31

## Overraskende mulighet

Det er en forunderlig samtale som finner sted her ved Jakobs brønn. Jøder og Samaritanere snakket vanligvis ikke sammen, og her er det i tillegg en kvinne med en meget tvilsom livsstil som uten å være forberedt får sitt livs mulighet. For Jesus lar seg ikke stoppe av tradisjoner som hindrer Ham i å berøre og berike et menneske. Det er spennende å følge samtalen, som etter en del fram og tilbake ender med sannhet som setter fri!

*Til samtale:* Del tanker omkring Jesu møte med mennesker som til vanlig faller utenfor» det gode selskap». Kommer dere på andre eksempler fra NT?

## Fri fra

Uoppgjort synd har sine konsekvenser. Den påvirker oss selv, våre relasjoner, og kan ødelegge livsglede og også skade vår helse. Og selvsagt blir vårt gudsforhold påvirket. Når kvinnen velger å gå til brønnen alene, midt i solsteiken, er det et godt eksempel på hva synd fører til- fordømmelse og ødelagt selvfølelse!

Les Salme 32: 3-4, 1MOS 4: 6, HEBR 12: 15, 1MOS 2: 8

Et møte med Jesus- FORSONEREN- kan snu opp ned på dette. Syndserkjennelse, og syndsbejennelse setter fri, og skaper grobunn for et liv i fred med Gud, og med gjenopprettede relasjoner! Les JES 53: 5

*Til samtale:* Våger du å dele erfaringer fra eget liv når det gjelder hva uoppgjort synd har ført til? Hvordan erfarer du den «fred med Gud» som Jesaja vitner om?

## Fri til

Ingen, og aller minst kvinnen selv, så på henne som en kommende evangelist, som på vegne av Messias skulle påvirke en hel by med sitt vitnesbyrd. Men, igjen og igjen viser Bibelen og den kristne erfaring oss at sannheten setter fri også til tjeneste! Det potensiale som Gud har lagt ned i oss kan frigjøres når vi kommer ut i «lyset» med våre liv.

*Til samtale:* Del erfaringer med hva du opplever har hindret deg i å tjene Gud med det Han har utrustet deg med. Les JER 29: 11, del tanker dette ordet gir deg.

v:pps

Last ned appen  
& gi din gave  
med mobilen

# Hvordan kan vi hjelpe deg?

**medlem.**  
JEG ØNSKER  
Å BLI MEDLEM

**oppdater.**  
OPPDATER  
INFOEN OM MEG

**livsnær.**  
JEG ØNSKER  
EN GRUPPE

**teamplyer.**  
JEG ØNSKER Å  
TJENE I TEAM

Vi ønsker å komme i kontakt med deg, la oss få vite hvordan du ønsker å bli kontaktet:

Kryss av  TELEFON  EMAIL  SMS

VENNLIGST Fyll inn infoen din i store bokstaver her:

FORNAVN  ETTERNAVN   
MANN  KVINNE   
MOBIL  TELEFON   
EMAIL   
ADRESSE

ETTER DU HAR FYLT UT SKJEMAET KAN HELE DENNE BROSJYREN LEGGES  
I POSTKASSEN VED INFO-DISKEN. VI VIL TA KONTAKT MED DEG!



Jeg trenger hjelp fra Hjertebanken  
 Jeg ønsker å hjelpe andre gjennom Hjertebanken

## MINHISTORIE

Har Gud gjort noe i livet ditt som du ønsker å dele med andre?

Jeg ønsker å fortelle min historie

DERSOM DU HAR EN HISTORIE Å FORTELLE KAN DU OGSÅ SENDE EN MAIL TIL:  
[MINHISTORIE@FREDHEIMARENA.NO](mailto:MINHISTORIE@FREDHEIMARENA.NO)