

# TEMA: Identitet- Gode nyheter..!

**Innledning:** Gode nyheter blir av og til bedre/tydeligere når de presenteres på bakgrunn av mindre gode nyheter. Og det er ganske utfordrende at vi som lever i et av verdens beste land, stadig blir presentert for undersøkelser som kan gjøre oss mismodige. Ikke minst ser vi at mange unge opplever framtiden truende, og kjenner et press som gjør at de opplever seg mindre verdt, med den følge at det rett og slett går på helsen løs.

Går det an å finne «nyheter» som gjør livet enklere, mer forutsigbart- ja, kanskje mer meningsfylt å leve?

**Tekst; 1MOS 1: 27 og MATT 22: 37-40**

## De to «livsformlene»..

Mange baller i luften samtidig gjør oss hverken lykkeligere eller mer effektive. Bibelen gir oss ganske enkelt to «formler» i Jakten på det gode liv.

Summen av hele det kristne budskapet kan enkelt presenteres i to setninger:

- ***Du skal elske Herren din Gud..***
- ***Du skal elske din neste som deg selv..***

Med utgangspunkt i at vi alle er skapt i Guds bilde, med det resultat at vi ikke er *tilfeldigheter*, at vi er skapt til *felleskap* og at livet har en flott *hensikt*, gir disse to «formlene» oss mer enn nok å bygge våre liv på.

- ***Å elske Gud, handler først og fremst om å la seg elske!***

Les 1JOH 4: 19 og ROM 5: 5. Som barnet lærer å elske ved å la seg elske av sine foreldre, lærer vi å elske Gud av å la Han elske oss. Og en større kjærlighet enn Guds kjærlighet- den som bekreftes ved det ultimate offer- kan du ikke finne noe sted.

- ***Å elske vår neste handler om omsorg i praksis!***

Les LUK 10: 33 ff. Noen av oss er gode med ord, og til sitt bruk kan det være bra. Men, kjærlighet til vår neste handler ikke først og fremst om ord og følelser det handler om praktisk godhet- en kjærlighet som omsettes i handling.

*Til samtale:* Hvordan opplever du din hverdag; handler det om å ha flest mulig «baller» i luften samtidig, eller har du en balanse som er bærekraftig og sunn? Hvordan tror du at det å *elske Gud og din neste* kan gi «rammeverk» for et bedre og enklere liv?

v:pps

Last ned appen  
& gi din gave  
med mobilen

# Hvordan kan vi hjelpe deg?

**medlem.**  
JEG ØNSKER  
Å BLI MEDLEM

**oppdater.**  
OPPDATER  
INFOEN OM MEG

**livsnær.**  
JEG ØNSKER  
EN GRUPPE

**teamplyer.**  
JEG ØNSKER Å  
TJENE I TEAM

Vi ønsker å komme i kontakt med deg, la oss få vite hvordan du ønsker å bli kontaktet:

Kryss av

TELEFON

EMAIL

SMS

VENNLIGST Fyll inn infoen din i store bokstaver her:

FORNAVN  ETTERNAVN

MANN  KVINNE

MOBIL  TELEFON

EMAIL

ADRESSE

ETTER DU HAR FYLT UT SKJEMAET KAN HELE DENNE BROSJYREN LEGGES  
I POSTKASSEN VED INFO-DISKEN. VI VIL TA KONTAKT MED DEG!



Jeg trenger hjelp fra Hjertebanken  
 Jeg ønsker å hjelpe andre gjennom Hjertebanken

## MINHISTORIE

Har Gud gjort noe i livet ditt som du ønsker å dele med andre?

Jeg ønsker å fortelle min historie

DERSOM DU HAR EN HISTORIE Å FORTELLE KAN DU OGSÅ SENDE EN MAIL TIL:  
[MINHISTORIE@FREDHEIMARENA.NO](mailto:MINHISTORIE@FREDHEIMARENA.NO)